

ടെറ്റ്  
ക്വിസ്  
ഷിറ്റ്  
ഡൺ



ഗെറ്റ്  
എപ്പിക്  
ഷിറ്റ്  
ഡൺ

അകുർ വരിക്കൂ

JUGGERNAUT BOOKS

C-I-128, First Floor, Sangam Vihar,  
Near Holi Chowk, New Delhi 110080, India

English edition first published by Juggernaut Books 2022

Malayalam edition first published by Juggernaut Books 2023

Copyright © Ankur Warikoo 2022

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

P-ISBN: 9789393986726

E-ISBN: 9789393986795

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, transmitted, or stored in a retrieval system in any form or by any means without the written permission of the publisher.

Malayalam translation by Mahesh Mohan

Typeset and proofread by TranslationPanacea, Pune

Printed at Thomson Press India Ltd

എന്റെ എല്ലാ അദ്ധ്യാപകർക്കും. ഭൂരിപക്ഷം  
പേർക്കും എന്നെ അറിയുക പോലുമില്ല.



ശിഷ്യർ തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ ഗുരു പ്രത്യക്ഷപ്പെടും.  
-ലാവോ സൂ





## ഉള്ളടക്കം

ആമുഖം	1
ഭാഗം 1: എങ്ങനെ ലൈഫ് മാനേജ് ചെയ്യാം?	7
എങ്ങനെ എനിക്ക് മറ്റുള്ളവരുമായി സ്വയം താരതമ്യം ചെയ്യുന്നത് അവസാനിപ്പിക്കാം?	9
എനിക്ക് എങ്ങനെ എന്റെ ആശയവിനിമയം മെച്ചപ്പെടുത്താം?	17
എങ്ങനെയാണ് എനിക്ക് ഒരു വളർച്ചാ മനോഭാവം സൃഷ്ടിക്കാനാവുക?	27
എങ്ങനെയാണ് ജീവിതത്തിലെ കഠിനമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കേണ്ടത്?	36
എങ്ങനെയാണ് ഞാനെന്റെ സമയം കൈകാര്യം ചെയ്യേണ്ടത്?	44
ഞാൻ എങ്ങനെ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കും?	53
എങ്ങനെ ഞാൻ വിമർശനങ്ങളെ നേരിടും?	62
എങ്ങനെയാണ് ഞാനൊരു വയനാശീലം വളർത്തുക?	72

എങ്ങനെയാണ് മെഡിറ്റേഷൻ എന്റെ ജീവിത ശൈലിയുടെ ഭാഗമാക്കി മാറ്റുന്നത്?	81
<b>ഭാഗം 2: നിങ്ങളുടെ കരിയർ മാനേജ് ചെയ്യുന്നു</b>	91
ഞാൻ എങ്ങനെ വിശ്വാസം വളർത്തിയെടുക്കും?	93
ഞാൻ എങ്ങനെ എന്റെ പാപ്പൻ കണ്ടെത്തും?	103
ഞാൻ എങ്ങനെ ശരിയായ കരിയർ തിരഞ്ഞെടുക്കും?	116
എങ്ങനെ എന്റെ കരിയർ മാറാം?	121
എങ്ങനെയാണ് ഞാനെന്റെ കരിയറിൽ വളർച്ച നേടുന്നത്?	131
ഞാൻ എങ്ങനെ ഓഫീസ് രാഷ്ട്രീയം കൈകാര്യം ചെയ്യും?	141
എങ്ങനെ എനിക്ക് ജോലിയിൽ ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്ത ആളാകാം?	152
പുതിയ ജോലിയിൽ ആദ്യ തൊണ്ണൂറ് ദിവസം ഞാൻ എങ്ങനെയാണ് ചിലവഴിക്കേണ്ടത്?	161
എങ്ങനെ എനിക്ക് ഒന്നിലധികം വരുമാന സ്രോതസുകൾ കണ്ടെത്താം?	171
എങ്ങനെയാണ് ഞാൻ ഒരു ഇടവേള വർഷം എടുക്കേണ്ടത്?	180

ഭാഗം 3: ആളുകളെ മാനേജ് ചെയ്യാം	189
ഞാൻ എങ്ങനെ ഇല്ല എന്ന് പറയും?	191
എങ്ങനെ എനിക്ക് സഹായം തേടാം?	200
ഞാനെങ്ങനെ എന്റെ മാതാപിതാക്കളെ കരിയർ ചെയ്സിനെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞു ബോധ്യപ്പെടുത്തും?	212
എനിക്കെങ്ങനെ എന്റെ മാതാപിതാക്കളോട് ക്ഷമിക്കാനാകും?	221
ഞാനെങ്ങനെ സുഹൃത്തുക്കളെ ഉണ്ടാക്കും?	227
എങ്ങനെ ഒരു ജീവിത പങ്കാളിയെ കണ്ടെത്താം?	236
എങ്ങനെ എനിക്കൊരു വേർപിരിയൽ തരണം ചെയ്യാം?	247
എങ്ങനെയാണ് ഞാൻ അതിരുകൾ സജ്ജീകരിക്കേണ്ടത്?	255
ടോക്സിക് സുഹൃത്തുക്കളെ ഞാൻ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യും?	264
ഭാഗം 4: സ്വയം മാനേജ് ചെയ്യാം	273
എങ്ങനെ ക്ഷമാശീലം വികസിപ്പിക്കാം?	275
എനിക്ക് എങ്ങനെ ഒരു ഉറക്ക ദിനചര്യ ഉണ്ടാക്കാം?	283
എങ്ങനെ നല്ല ശീലങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്താം?	293
എങ്ങനെ എനിക്ക് കൂടുതൽ സ്വയം അവബോധം നേടാം?	303

എനിക്ക് എങ്ങനെ സ്വന്തമായി ജീവിക്കാനാകും?	311
എങ്ങനെയാണ് എനിക്ക് ദേഷ്യം നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കുക?	322
എങ്ങനെ എനിക്ക് ഉയർത്തപ്പെടാനാകും?	330
എങ്ങനെ എനിക്ക് എന്റെ ആത്മ സുഹൃത്താകാം?	337
ഉപസംഹാരം	347
കൃതജ്ഞത	359
രചയിതാവിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു കുറിപ്പ്	361

ആമുഖം



ഞാനെന്റെ ആദ്യത്തെ കൃതി 'Do epic shit' ആരംഭിച്ചത് 'ഇത് ഒരുപക്ഷേ നിങ്ങൾ വാങ്ങിയിട്ടുള്ളതിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും ഉപയോഗശൂന്യമായ കൃതിയായേക്കാം' എന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ്. എന്റെ ഈ രണ്ടാമത്തെ കൃതി അതിനൊരു മത്സരമായേക്കാം. കാരണം ഇത് നിറയെ ഞാൻ ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും വെറുക്കുന്ന ഒരു കാര്യമാണ് നിറച്ചിരിക്കുന്നത് - Prescriptions / കുറിപ്പുകൾ.

നമ്മളെ വശീകരിക്കുന്നതിൽ ഒരിക്കലും പരാജയപ്പെടാത്ത ആ ആവേശകരമായ തലക്കെട്ടുകൾ ഓർക്കുന്നില്ലേ? 'കോടീശ്വരന്മാർ രാവിലെ ചെയ്യുന്ന ആദ്യ മൂന്ന് കാര്യങ്ങൾ.' 'നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ സ്നേഹം കണ്ടെത്താനുള്ള 5 വഴികൾ' 'നിങ്ങളുടെ സ്വപ്ന ജോലി നേടാനുള്ള 7 വഴികൾ' 'നിങ്ങൾ മിടുക്കനാണോ എന്ന് കണ്ടെത്താനുള്ള 9 വഴികൾ.' നമ്പർ 3 നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കില്ല!

ഇവയ്ക്കെല്ലാം പൊതുവായ ഒരു ശൈലിയുണ്ട്. ജീവിതത്തിലേക്ക് ഒരു പാതയുണ്ടെന്ന് അവ നമ്മളെ വിശ്വസിപ്പിക്കുന്നു. നമുക്കറിയാത്ത എന്തോ ഒന്ന്, ഒരു രീതി, പ്രക്രിയ ഉണ്ടെന്നും ഒരിക്കൽ അത് നമ്മൾ മനസ്സിലാക്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ നമുക്ക് ജീവിതത്തിൽ വേണ്ടതെല്ലാം നേടാമെന്നും.

വാസ്തവം എന്താണെന്നു നിങ്ങൾക്കറിയാമോ? ഇതൊന്നും സത്യമല്ല. ജീവിതത്തിന് കുറിപ്പടികളില്ല. ജീവിക്കാൻ പ്രത്യേകിച്ചൊരു വഴിയില്ല. നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും നമ്മുടേതായ പാത നിർമ്മിക്കുന്നു. നമ്മുടേതായ വഴി. നമ്മുടേതായ യാത്ര.

പിന്നെ ഞാനെന്തിനാണ് ഈ കൃതി രചിച്ചത്?

ഈ കഴിഞ്ഞ വർഷം നിങ്ങൾ എന്നോട് ഒരുപാട് ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിച്ചു. ഞാനെന്റെ അനുഭവങ്ങൾ കൊണ്ട് ഉത്തരം നൽകാൻ ശ്രമിച്ച ചോദ്യങ്ങൾ.

ഞാൻ എങ്ങനെ സമയം കൈകാര്യം ചെയ്യും? പരാജയത്തെ ഞാൻ എങ്ങനെ നേരിടും? ഞാൻ എങ്ങനെ സുഹൃത്തുക്കളെ ഉണ്ടാക്കും? എന്റെ കരിയർ ഞാൻ എങ്ങനെ തീരുമാനിക്കും? ഞാൻ എങ്ങനെ എന്നെത്തന്നെ സ്നേഹിക്കും?

ഈ കൃതി നമ്മുടെ സംഭാഷണത്തിൽ നിന്നും വന്നതാണ്. ഞാനിതൊരു ചോദ്യോത്തര



ഫോർമാറ്റിലാണ് രചിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഒരു വിദ്യാർത്ഥി ചോദിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ. ഒരു അധ്യാപകൻ നൽകുന്ന മറുപടികൾ.

36 ജീവിത ചോദ്യങ്ങൾ.

ആ ജീവിത ചോദ്യങ്ങൾക്കുള്ള 36 ഉത്തരങ്ങൾ. ഈ ഉത്തരങ്ങൾ മാത്രമാണ് ശരിയെന്നു നിങ്ങൾ വിചാരിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള 36 സാധ്യതകൾ.

എന്നാൽ അങ്ങനെയല്ല.

ഇതെന്റെ ഉത്തരങ്ങളാണ്.

അതെനിക്ക് ഫലം നൽകി. നിങ്ങൾക്കിത് ശരിയാകണമെന്നില്ല.

എന്നാൽ ഈ ഉത്തരങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ഉത്തരങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കും എന്നാണ് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്.

എനിക്ക് ജീവിതത്തിൽ ഒരുപാട് അധ്യാപകർ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അവരിൽ ഭൂരിപക്ഷം പേർക്കും എന്നെ അറിയില്ല. എന്നാൽ അവർ നൽകിയ ഉത്തരങ്ങളാണ് എന്നെ എന്റെ ഉത്തരങ്ങളിലേക്ക് നയിച്ചത്.

അതാണ് പഠനത്തിന്റെ ആനന്ദം. അത് എവിടെയും എപ്പോഴും ആർക്കും സംഭവിക്കാം. താല്പര്യമുണ്ടായിരിക്കണം അത്ര മാത്രം.

'Do epic shit' നിങ്ങളെ പ്രകോപിപ്പിക്കുന്നതിനെ കുറിച്ചായിരുന്നു. നിങ്ങളെ ചിന്തിപ്പിക്കാൻ,

അഭിപ്രായം തേടാൻ, ചോദ്യങ്ങൾ  
ചോദിപ്പിക്കാൻ.

'ഗെറ്റ് എപ്പിക് ഷിറ്റ് ഡൺ' നിങ്ങളെ  
പ്രവർത്തിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുകയാണ്.

അതുകൊണ്ട് സംശയം ഉള്ളപ്പോഴൊക്കെ  
ബുക്ക് എടുക്കുക, ആ ചോദ്യം നോക്കുക.  
അതിനുള്ള ഉത്തരവും വായിക്കുക. ആ  
ഉത്തരങ്ങൾ നിങ്ങളെ നിങ്ങളുടെ  
ഉത്തരങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കും. അപ്പോഴേക്കും  
ഗുരു പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടാവും.

ഭാഗം 1

എങ്ങനെ ലൈഫ്  
മാനേജ് ചെയ്യാം?



# എങ്ങനെ എനിക്ക് മറ്റുള്ളവരുമായി സ്വയം താരതമ്യം ചെയ്യുന്നത് അവസാനിപ്പിക്കാം?

കുട്ടി: എന്തുകൊണ്ടാണ് മറ്റുള്ളവരെക്കാൾ മികച്ച സാഹചര്യം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉള്ളപ്പോൾ മാത്രം സന്തോഷം തോന്നുന്നത്? നമ്മൾ നല്ലതായിരിക്കാൻ മറ്റുള്ളവരുടെ സ്ഥിതി മോശയിരിക്കണം എന്ന തരത്തിലാണോ ജീവിതത്തിന്റെ ഡിസൈൻ?

ടീച്ചർ: നമ്മളെല്ലാവരും തന്നെ ജീവിതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന തത്വങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനു പകരം രണ്ട് തെറ്റായ അനുമാനങ്ങളിലൂടെ ജീവിതത്തെ നോക്കിക്കാണാൻ ശ്രമിക്കുന്നുതുകൊണ്ടാണ് ഇത്തരം അനാവശ്യ താരതമ്യങ്ങളിലേക്ക് പോകുന്നത്.

കുട്ടി: അതെന്താണ്, ആ രണ്ട് തെറ്റായ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ?

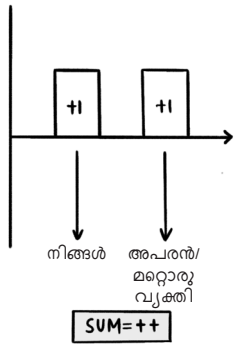
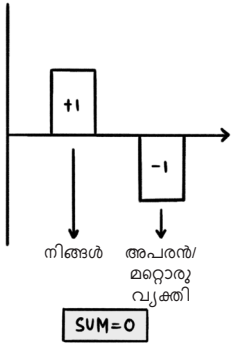
ടീച്ചർ: പറയാം... ജീവിതം ഒരു zero-sum ഗെയിം ആണെന്നുള്ളതാണ് ആദ്യത്തെ തെറ്റിദ്ധാരണ.

കുട്ടി: zero sum ഗെയിമോ? എന്നുവെച്ചാലേന്താ?

ടീച്ചർ: ഒരാൾക്ക് ജയിക്കണമെന്ന് മറ്റൊരാൾ തോൽക്കണം എന്നുള്ള വിശ്വാസം... അതാണ് zero sum game. അതായത് ഇപ്പോൾ ജയിക്കുന്ന ആളുടെ സ്കോർ +1 ആണെങ്കിൽ അടുത്തയാൾ -1 ആയിരിക്കണം. അത് തമ്മിൽ കൂട്ടുമ്പോൾ സീറോ ആവുകയും ചെയ്യും.

വിജയം സംഭവിക്കുന്നത്  
എങ്ങനെ എന്നാണ് നാം  
കരുതുന്നത്

എന്നാൽ ശരിക്കും  
സംഭവിക്കുന്നത്



കുട്ടി: അത് ശരിയല്ലേ? ആരെങ്കിലുമൊക്കെ തോൽക്കുമ്പോഴല്ലേ ഒരാൾ ജയിക്കുന്നത്?

ടീച്ചർ: ഒരിക്കലുമല്ല. എല്ലാവർക്കും ജയിക്കാൻ സാധിക്കും. നമുക്ക് എത്ര ജയങ്ങൾ വേണമെങ്കിലും ജീവിതത്തിൽ നേടിയെടുക്കാം. ഒന്നിന് പോലും മറ്റൊരാളുടെ പരാജയത്തിനായി

കാത്തു നിൽക്കേണ്ടതില്ല. ഒന്നോർക്കുക, ഇന്ന് ലോകമെന്തെന്ന് അവസരങ്ങളുടെ കലവറയാണ്. ചരിത്രം പരിശോദിച്ചാൽ അത് മനസ്സിലാവും. ഇപ്പോ.. നമുക്ക് ഇന്ത്യയുടെ കാര്യമെടുക്കാം. നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളുടെ കാലത്ത് കാര്യങ്ങൾ കുറച്ചു ബുദ്ധിമുട്ടായിരുന്നു. അവരുടെ മാതാപിതാക്കളുടെ കാലത്ത് അതിലും ദുസ്സഹമായിരുന്നിരിക്കാം ജീവിതം. എന്നാലിന്ന് നമ്മളുടെ മുൻപിൽ അവസരങ്ങളുടെ ലോകമാണുള്ളത്.

കുട്ടി: അത് ശരിയാണ്... അതായത് ഒരു ചെറിയ കഷണം പിസയ്ക്ക് വേണ്ടി വഴക്കുണ്ടാക്കുന്നതിനു പകരം എനിക്ക് ആവശ്യത്തിന് പിസകൾ ലഭിക്കുമെന്നാണോ?

ടീച്ചർ: അങ്ങനേം ഉപമിക്കാം...

കുട്ടി: കേട്ടിട്ട് രസമുണ്ട്. ആ രണ്ടാമത്തെ തെറ്റായ assumption എന്താണ്?

ടീച്ചർ: അത് പറയാം. നമുക്ക് ഓരോരുത്തർക്കും ലഭിക്കുന്നത് വ്യത്യസ്തമായ അവസരങ്ങളാണ് അല്ലേ? ഒരേ അവസരങ്ങൾ എല്ലാവർക്കും ലഭിക്കില്ല എന്നും പറയാം. മറ്റൊരു തരത്തിൽ അതിനെ നോക്കി കാണാൻ ശ്രമിച്ചാൽ, വ്യത്യസ്ത ഇടങ്ങളിൽ നിന്നും യാത്ര ആരംഭിച്ചത് കൊണ്ട് ഒരേ ഇടത്തേക്ക് ആയിരിക്കില്ല നമ്മൾ എല്ലാവരും എത്തുന്നത് എന്നും പറയാം. ഒന്നാലോചിച്ചു നോക്കൂ.

ലോകത്ത് ഒരേ character ഉള്ള രണ്ടുപേർ ഉണ്ടാവുമോ? ഒരിക്കലുമില്ല. ഓരോരുത്തരും വ്യത്യസ്തരാണ്. ഓരോ വ്യക്തികളുടെയും സ്വഭാവം, കഴിവ്, അഭിരുചികൾ എല്ലാം വേറെ വേറെയാണ്. അതുപോലെ അവരുടെ ജനന സ്ഥലം, കുടുംബം, വളർന്ന സാഹചര്യം, ലഭിച്ച അവസരങ്ങൾ...എല്ലാം വളരെ യൂണിക്ക് ആണ്. നിങ്ങളെപ്പോലെ നിങ്ങൾ മാത്രമേ ഉള്ളൂ. എല്ലാവരും വ്യത്യസ്തമായി തുടങ്ങി, വ്യത്യസ്തമായി എത്തിച്ചേരുകയും ചെയ്യും.

കുട്ടി: ഹാ എനിക്ക് ടൈലർ സ്വിഫ്റ്റിന്റെ ഒരു ഗാനത്തിലെ വരികളാണ് ഓർമ്മ വരുന്നത്. "You're the only one of you, baby that's the fun of you!!"

ടീച്ചർ: വളരെ ശരിയാണ്.

കുട്ടി: പറയുമ്പോൾ വളരെ എളുപ്പമാണെങ്കിലും, practically ഇതെങ്ങനെ നടക്കുമെന്ന് എനിക്കറിയില്ല. ഒരാൾ എന്തെങ്കിലും നേടുന്നത് കണ്ടാൽ എന്നെ സംബന്ധിച്ച് എനിക്ക് നേടാൻ സാധിക്കാത്തതാണ് അയാൾ നേടുന്നത്. എനിക്ക് നഷ്ടമാണ്, പരാജയമാണ് ഉണ്ടാവുന്നത്. അയാൾ ജയിക്കുകയും ഞാൻ തോൽക്കുകയുമല്ലേ ചെയ്യുന്നത്?

ടീച്ചർ: ഇത് ഞാനും സ്വയം ചോദിച്ചിട്ടുള്ള ചോദ്യമാണ്.

ഇന്ന് അവർ എന്നേക്കാൾ കൂടുതൽ നേടിയെന്ന് കരുതി, അത് എക്കാലവും അങ്ങനെ



ആവണമെന്നുണ്ടോ? ഇന്ന് അവർക്കൊരു ജോലിയുണ്ട്, എനിക്ക് അതില്ല, എന്നുകരുതി എനിക്ക് ഒരിക്കലും ഒരു നല്ല ജോലി ലഭിക്കില്ല എന്നുണ്ടോ? മറ്റൊരാൾക്ക് നല്ലൊരു പ്രണയബന്ധം ഉണ്ടെന്ന് കരുതുക... അതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ഒറ്റക്ക് ആയിരിക്കുമെന്നാണോ? ഒരിക്കലുമല്ല.

കുട്ടി: അത് ശരിയാണ്... എന്നാലും എനിക്ക് മറ്റൊരാളെ വിജയിക്കുന്നത് കാണുമ്പോ ഒരു സമാധാനം കിട്ടില്ല.

ടീച്ചർ: മനുഷ്യർക്കുണ്ടാകുന്ന ഇമോഷൻസ് സ്ഥായിയല്ല. അതിങ്ങനെ മാറി മറിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കും. എന്നാൽ ഈ വികാരങ്ങൾ നിങ്ങളെ ഒന്നുകിൽ വിഷാദത്തിലേക്കു കൊണ്ടുപോകാം അല്ലെങ്കിൽ ഉണർന്നെണീറ്റ് പ്രവർത്തിക്കാനുള്ള ഊർജ്ജം നൽകാം.

നല്ല ജോലിയുള്ള ഒരു സുഹൃത്തിനെ കണ്ടാൽ, അതുപോലെ നല്ലൊരു ജോലി നേടാനുള്ള ഊർജ്ജമാണ് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കേണ്ടത്.

കുട്ടി: ഇത് കേട്ടിട്ട് എളുപ്പമാണ്. എന്നിട്ടെന്താ എല്ലാവരും ഇങ്ങനെ ചിന്തിക്കാത്തത്?

ടീച്ചർ: അതിന് കാരണമുണ്ട്. നമ്മൾ ഇതുവരെ മനസിലാക്കാത്ത ആഴമേറിയ ചില ലെയറുകൾ ഈ കാര്യത്തിനുണ്ട്. ചില ചോദ്യങ്ങൾ സ്വയം ചോദിച്ചാൽ അത് മനസിലാവും.

Why am I feeling bad? എന്തുകൊണ്ടാണ് ഞാൻ വിഷമിക്കുന്നത്?

അവർ നന്നായിട്ടിരിക്കുന്നു... എനിക്ക് മോശം അവസ്ഥയാണ്. അതാണ് എന്റെ വിഷമം. എന്തുകൊണ്ടാണ് എനിക്ക് അങ്ങനെ തോന്നുന്നത്?

അവർക്ക് നല്ല ജോലിയും വരുമാനവും ഉണ്ട്. എനിക്കതില്ല.

ജോലിയില്ലാത്തത് ഒരു മോശം കാര്യമാണോ? പിന്നല്ലേ? ജോലി ഉണ്ടെങ്കിലല്ലേ വരുമാനം ഉള്ളൂ. എന്നാലല്ലേ കാര്യങ്ങൾ നടക്കൂ.

അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഒരിക്കലും ജോലി കിട്ടില്ല എന്നാണോ? അങ്ങനെയല്ല. ജോലി ഒന്നോ രണ്ടോ കിട്ടും. പക്ഷെ സമയമെടുക്കും... ക്ഷമ വേണം.

അതറിയാമെങ്കിൽ പിന്നെ എന്തിനാണ് മറ്റുള്ളവരുടെ ജോലിയും ശമ്പളവും നിങ്ങളെ വിഷമിപ്പിക്കുന്നത്? അത്... എന്റെ ഭാഗത്ത് നിന്നു ചിന്തിക്കുമ്പോൾ അവരൊക്കെ വിജയിച്ചവരും ഞാൻ പരാജയപ്പെട്ടവനുമാണ്.

നിങ്ങളുടെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ അതാണോ വിജയം? അറിയില്ല.... ആയിരിക്കാം.

ശരി ഇനി അതാണ് വിജയമെങ്കിൽ അതിലേക്ക് എത്താനുള്ള എല്ലാ ശ്രമങ്ങളും നിങ്ങൾ

നടത്തിക്കഴിഞ്ഞോ?

അതില്ല. ഇനിയും ശ്രമിക്കാനുണ്ട്... കൂടുതൽ കഷ്ടപ്പെടാൻ സാധിക്കും.

പിന്നെ എന്താണ് നിങ്ങളെ തടയുന്നത്?

അത്... ഞാൻ തന്നെ.

ഈ സംഭാഷണം സ്വയം നടത്തുമ്പോൾ ഒരു കാര്യം നിങ്ങൾക്ക് ബോധ്യപ്പെടും. നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടുന്ന വിജയം എന്താണെന്നു നിങ്ങൾക്ക് അത്രത്തോളം അറിയില്ല എന്ന സത്യമാണത്. ഈ ചോദ്യങ്ങൾ നിങ്ങളെ ആത്മപരിശോധനക്കു വിധേയമാക്കും. ഒപ്പം വിജയം എന്നതിന് നിങ്ങളുടേതായ പുതിയ ഒരു കാഴ്ചപ്പാട് നൽകാൻ സഹായിക്കും. ഇതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരുമായി സ്വയം താരതമ്യം ചെയ്യുന്നത് നിർത്തുമോ എന്ന് ചോദിച്ചാൽ ഇല്ല എന്നാണ് ഉത്തരം. എന്നാൽ എന്ന്

നിങ്ങൾ ഈ താരതമ്യം  
നിർത്തുന്നോ അന്ന്  
നിങ്ങൾ രക്ഷപ്പെടാൻ  
തുടങ്ങും.

അടുത്ത പടി എന്താണെന്നു നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാവുകയും ചെയ്യും. എങ്ങനെയാണ് ഈ താരതമ്യം അവസാനിപ്പിക്കാൻ ആവുക?

അത് സ്വയം കണ്ടെത്തണം. ശ്രമിച്ചാൽ നടക്കും. ഏറ്റവും ആവശ്യമില്ലാതെ സമയം പാഴാകുന്നത് എപ്പോഴാണെന്ന് ചോദിച്ചാൽ അത് ഈ താരതമ്യം ചെയ്ത് കളയുന്ന സമയമാണ്.

കുട്ടി: അതായത് മറ്റുള്ളവരുമായി സാങ്കല്പിക സംഭാഷണത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിനു പകരം സ്വയം നല്ല ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുക എന്നതാണ്?

ടീച്ചർ: ഇപ്പോൾ ഗുരു പ്രത്യക്ഷമായിരിക്കുന്നു.